



Sehen. Staunen. Wertschätzen. See. Marvel. Appreciate.

Wir nehmen die Strahlen der Sonne als Licht über die Augen oder als Wärme über die Haut wahr. Beides ist natürliche elektromagnetische Energie, die dafür sorgt, dass wichtige Stoffe, z.B. das Hormon und Vitamin D, hergestellt und aktiviert werden können. Der "Takt" der Sonne, des Mondes und auch anderer Himmelskörper beeinflusst alle Rhythmen Deines Lebens: Wach-Sein, Schlafen, Herzschlag, Denken, Stoffwechsel, Fortpflanzung und viele mehr. Gönn Deinem Körper, Deinem Geist und Deiner Seele so oft wie möglich die unverfälschte, wohltuende und in der Natur stets frei verfügbare Kraftquelle dieser himmlischen Gaben.

We perceive the rays of the sun as light through the eyes or as heat through the skin. Both are natural electromagnetic energy, which ensures that important substances, e.g. the hormone and vitamin D, can be produced and activated. The "beat" of the sun, the moon and other celestial bodies influences all rhythms of your life: being awake, sleeping, heartbeat, thinking, metabolism, reproduction and many more. Go into nature and treat your body, your mind and your soul as often as possible to the unadulterated, beneficial and always freely available power source of these heavenly gifts.



Dr. phil. & HP Cornelia Renate Gottwald
Ganzheitlicher Gesundheitscoach
Holistic Health Coach

von Eichendorff Ring 10a
D - 84405 Dorfen
Phone 0049 - 8081 - 9158
www.best-in-balance.de